

Cadeaux (suggestions de...)

# A mettre sous le sapin

## 300

millions

C'est le nombre de cadeaux offerts en France pour Noël. 1 million ne sera pas utilisé ou jeté. La moyenne des cadeaux par personne varie entre 4 et 10 selon les pays. 29% des Américains avouent s'offrir des présents à eux-mêmes.

Soudain, c'est le vide dans la tête. Car trop de propositions annihilent le choix des cadeaux à offrir aux autres ou à soi-même. Quelques pistes pour débroussailler le terrain, voire vous donner des idées.

► TEXTE: JOËL CERUTTI ► PHOTOS: SABINE PAPILLOUD/DR

## 1200

milliards de dollars

C'est l'estimation des dépenses mondiales liées à Noël.



Le domaine littéraire entame cette valse de propositions, parce que voilà, c'est comme ça! On ne dira jamais assez de bien du travail de Julien & Phil pour leurs éditions Valexpérience. Leur dernier bébé imprimé en date porte le titre d'«**Aymo, une histoire d'aventure**», signé au texte et aux dessins par Barbara Seiler. C'est pour les têtes blondes, c'est intelligent et distrayant. Si jamais, le tandem annonce sa présence, les 13 et 14

décembre, aux Féeries de Noël (*Grimentz, cf. agenda*). Samantha Kaempf Nanchen, avec «**Aina s'épanouit dans son cycle féminin**» (Editions Spiegelberg) s'est lancé le pari, fort réussi, de parler aux filles, dès 9 ans, de leur cycle menstruel. Le livre s'accompagne de méditations audio et de conseils pratiques. Testé sur une ado, l'ouvrage a été estimé «très sympa et clair». Dans «**L'objet de votre amour**» (Editions Slatkine), la comédienne Pascale

Rocard demande à 42 couples d'illustrer leur relation par «un objet totem». L'un d'entre eux (Sophie et Tanguy Zufferey) vient de notre district et a choisi une clé, «un symbole toujours prêt à trouver des solutions même pour les serrures les plus secrètes». On finit cette sélection avec deux récentes publications des Editions Monographic, des «bô» livres comme on dit. «**Gilbert Vogt with The Young Gods**» suit le travail du photographe valaisan qui a