

ALEXIS & JULIEN MOULIN

50 ITINÉRAIRES
DE SKI
DE RANDONNÉE



VALAIS

DU PIC BORÉ
À LA ROSABLANCHE



EDITIONS MONOGRAPHIC



Suivre la trace, progresser, s'émerveiller



TABLE DES MATIÈRES

- 12 /** 50 ITINÉRAIRES EN UN COUP D'ŒIL
- 14 /** INFORMATIONS GÉNÉRALES ET CONSEILS
- 18 /** LA MAISON TERRE DES HOMMES
- 26 /** LE CHABLAIS
- 54 /** LA VALLÉE DU TRIENT ET RÉGION
- 72 /** CHAMPEX ET LE VAL FERRET
- 90 /** LE VAL D'ENTREMONT
- 114 /** AUTOUR DE L'HOSPICE DU GRAND SAINT-BERNARD
- 136 /** LE VAL DE BAGNES
- 162 /** UN PEU PLUS LOIN...



50 ITINÉRAIRES

EN UN COUP D'ŒIL





LE CHABLAIS

- 1 Le Pic Boré
- 2 Le Roc de Rianda
- 3 Le col d'Ugeon
- 4 Le Grammont
- 5 La Pointe de Bellevue
- 6 La Berthe
- 7 Le Gros Châtillon
- 8 La Dent de Valerette
- 9 Le col des Essets
- 10 La cabane de la Tourche

LA VALLÉE DU TRIENT ET RÉGION

- 11 Le col de la Golette
et le vallon de Van
- 12 Le col de la Golette
et le col d'Emaney
- 13 L'Arolette
- 14 Le Mont de l'Arpille
- 15 La Croix des Prélaves
- 16 La Pointe Ronde

CHAMPEX ET LE VAL FERRET

- 17 Le col des Ecardies
- 18 La Sasse
- 19 Le Chantonnet
- 20 La Tête de Ferret
- 21 La Dotse
- 22 La Pointe de Combette

LE VAL D'ENTREMONT

- 23 Le Tsamoney
- 24 Le Bec Rond et col Revedin
- 25 La Crêta de Velle
- 26 L'alpage de Champ Long
- 27 La Pointe des Gros Six
- 28 La Pointe de Penne
- 29 Le Beaufort
- 30 Le Bonhomme du Tsapi

AUTOUR DE L'HOSPICE DU GRAND SAINT-BERNARD

- 31 L'Hospice
du Grand Saint-Bernard
- 32 Les Bastillons
- 33 Les Monts Telliers
- 34 Le col Ouest de Barasson
- 35 Le Mont Fourchon
- 36 Le névé des Capucins
- 37 Les 4 cols

LE VAL DE BAGNES

- 38 La Pasay
- 39 Le Six Blanc
- 40 La Tête de la Payanne
- 41 Le Mont Brûlé
- 42 La cabane Brunet
- 43 Le Mont Rogneux
- 44 La Rosablanche
- 45 La Crevasse
- 46 Les Blisiers

UN PEU PLUS LOIN...

- 47 Le Mont de Flassin
- 48 La Fenêtre de Sereina
- 49 La Grande Dent de Morcles
- 50 Le Mont Gond

LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

INITIATION

Pas de pente difficile, pas de passages étroits. Idéal pour débiter le ski de randonnée à tous les âges

FACILE

Pente jusqu'à 30° ; pas de passages étroits ou conversions difficiles

PEU DIFFICILE

Pente dès 30° ; quelques passages étroits ou légèrement escarpés

ASSEZ DIFFICILE

Pente dès 35° ; passages étroits et plus escarpés ; conversions et éventuels portages



Arrivée au sommet du Mont Flassin



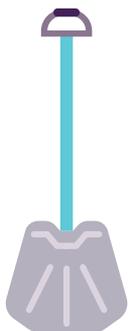
LE TOPO-GUIDE

Les cartes du parcours sont tirées de **Suisse Mobile Hiver** à l'échelle mentionnée sur la carte; le QR code permet de télécharger le parcours.



INFORMATIONS UTILES LA PRÉPARATION

Tous les itinéraires sont des itinéraires de ski de randonnée non balisés. Il se peut, sur certains tronçons et en fonction des conditions, que l'itinéraire soit légèrement modifié ou écarté de la trace de la carte pour des raisons évidentes de sécurité.



Si l'itinéraire de descente n'est pas cartographié différemment de celui de la montée, suivre d'une manière générale l'itinéraire emprunté à la montée.

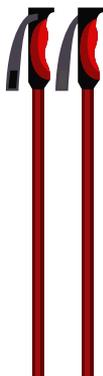
Faire preuve de bon sens et éviter de s'engager sur l'itinéraire tracé sur la carte si des dangers objectifs sont clairs ou ressentis.

La trace de la carte ne limite pas le danger! Il est nécessaire de consulter la météo et le bulletin d'avalanche avant le départ en randonnée sur les sites et applications spécialisées.

Attention, en sus des mesures prises avant le départ, il convient de maîtriser la progression sur le terrain et de savoir renoncer le cas échéant.

LE MATÉRIEL

Le randonneur doit trouver le juste équilibre entre l'essentiel et le superflu. Il faut éviter de partir trop chargé. Nous vous conseillons toutefois le matériel obligatoire: *DVA, pelle, sonde, téléphone ou radio et le matériel nécessaire suivant: vêtements de ski randonnée adaptés à tous les temps (neige, vent et froid), gourde ou thermos, couteau de poche, pharmacie, lampe de poche, bonnet, gants, lunettes et crème solaire, couverture de survie.* Le téléphone portable est indispensable même si certains tronçons ne sont pas couverts par le réseau. Les couteaux pour les skis peuvent être utiles en fonction des conditions.



RESPONSABILITÉS

Le randonneur effectue son parcours sous sa propre responsabilité.

La lecture d'un topo ou les renseignements pris le long du parcours ne suffisent pas. Il est nécessaire de connaître ses capacités à appréhender l'altitude et les changements de conditions en montagne.



Les secours en montagne peuvent être onéreux.

Il est vivement conseillé de s'assurer à l'avance.

En Valais, les secours sont effectués par la compagnie **Air-Glaciers** et il est possible de souscrire à leur assurance (air-glaciers.ch).

DIFFICULTÉS

Les passages techniques ou spécifiques sont mentionnés. Les itinéraires ne sont pas balisés et il appartient à chaque randonneur de définir et reconnaître ses limites en fonction des zones délicates, dangereuses ou fermées provisoirement.



SUR LE PARCOURS

Nous n'avons pas fait d'appréciation de temps de marche. Le descriptif comprend l'altitude de départ, l'altitude du sommet et les dénivellations positive et négative. Chacun connaît, en fonction de ses capacités, ses possibilités. Si vous débutez, commencez par les itinéraires d'initiation et les itinéraires de degré « facile ».



VARIANTES ET CHANGEMENTS DE PARCOURS

Le topo-guide propose quelques variantes. Toutefois, si vous décidez de modifier complètement votre itinéraire pour diverses raisons, il se peut que vous ne disposiez plus de la carte et de ses tronçons. Nous vous conseillons de vous munir d'une carte de randonnée de la région.

ALIMENTATION

A la journée, emportez quelques barres de céréales ou énergétiques que vous aurez testées avant car toutes ne conviennent pas à votre estomac! Chocolats, fruits secs et pâtes de fruits sont aussi de bons compléments durant la randonnée.

Pensez à boire régulièrement, surtout en hiver car la sensation d'avoir soif est souvent moins présente qu'en été! Pour cela, il est conseillé d'emporter une réserve d'eau (*minimum 1 litre*).

Attention à l'eau en milieu naturel, plus celle-ci sera claire et courante, plus elle sera de qualité mais en cas de doute, évitez de la consommer et/ou emportez quelques pastilles purificatrices.





LA MAISON TERRE DES HOMMES VALAIS

LA MAISON À MASSONGEX (VALAIS)

Un espace de vie unique où près de 50 enfants séjournent.

Depuis 1963, c'est 10'000 vies sauvées! L'aventure se poursuit!

LA MISSION

Accueillir des enfants, principalement d'Afrique, dans un cadre sécurisé pour leur permettre de profiter de soins dont il n'aurait pas pu profiter dans leur pays. La maison dispose d'un cadre spécialisé pour leur séjour pré et post opératoire.



POUR CES ENFANTS-LÀ, IL Y A URGENCE!



L'HISTOIRE DE LA MAISON

1963

Création de Terre des Hommes Valais, accueil de 30 enfants algériens dans les familles de Monthey.

1969

Achat, rénovation et ouverture de la Maison.

Inauguration en 1970.

1985

2000 enfants guéris.

2010

Rénovation du bâtiment et construction de la nouvelle infirmerie.

2016

Construction d'une **nouvelle école**.

2022

La Maison, séparée de Terre des Hommes, signe une **convention de partenariat** avec le plus grand acteur de transferts d'enfants gravement malades vers l'Europe: **Mécénat Chirurgie Cardiaque**.

2023

60 ans de la Maison, **10'000 vies sauvées**.

LES ENFANTS

Plus de 200 enfants sont accueillis chaque année pour un séjour plus ou moins long en fonction des opérations. L'enfant est accueilli avant son opération et repart lorsque la situation est stabilisée.



LES DIFFÉRENTES PATHOLOGIES :

- La cardiopathie
- Les sténoses caustiques de l'œsophage
- Les malformations
- L'orthopédie
- Le noma

L'HISTOIRE DE MARADILLA, 5 ANS, BENIN

Maradilla est une petite fille haute comme trois pommes, trop petite pour son âge. Née dans l'urgence au Bénin, son départ prématuré dans la vie annonçait une suite bien agitée... Dès ses premiers mois d'existence, Maradilla doit faire face à des infections pulmonaires à répétition. Celles-ci ne lui laissent aucun répit, et lui imposent des consultations médicales fréquentes. A l'occasion de l'une d'elles, un mal encore bien plus menaçant est décelé: une cardiopathie congénitale. Celle-ci est identifiée comme l'origine de ses troubles respiratoires.

Nul ne sait quelle sera l'espérance de vie de la petite Maradilla... Mais les pronostics ne sont guère réjouissants. S'engage alors pour la petite patiente et ses proches une course contre la montre. Dénués de moyens techniques adaptés pour répondre à de telles situations, les médecins locaux ne peuvent pas apporter à la fillette le secours tant attendu. Dans son entourage, personne ne veut cependant céder au pessimisme.

L'espoir réapparaît dans l'itinéraire de la petite fille, qui trouve sur son chemin un délégué de Terre des hommes; l'organisation est active au Bénin depuis 1974. Maradilla pourra être transférée en Suisse pour y recevoir des soins. La nouvelle est providentielle. Maradilla s'envole seule pour la Suisse.

Depuis son arrivée à Massongex, jour après jour, pas après pas, Maradilla parcourt le chemin d'une vie inconnue. Pour elle, ce chemin c'est l'espoir, l'opération, et enfin la vie. Prévues en août, l'opération inquiète. Que d'explications et de mots rassurants. Que d'empathie et de patience pour préparer la petite Maradilla à cette opération à cœur ouvert. Elle réussit, alors que nous tremblions tous. Sa convalescence à Massongex se déroule au mieux.

Maradilla est très souriante de nature. Avant son départ de La Maison pour le Bénin, en octobre, elle était rayonnante. Nul doute qu'en retournant chez elle opérée, guérie, sauvée, elle aura fait le bonheur de toute sa famille. Mais pas seulement... Elle a fait le nôtre également, mais aussi le vôtre. Car elle nous a démontré à tous, une fois encore, qu'en unissant nos efforts, grâce à votre soutien, nous pouvons donner une nouvelle perspective de vie à une enfant.



SOUTENIR

LA MAISON -
TERRE DES HOMMES
Valais

Route de Chambovey 3
CH-1869 Massongex

IBAN
CH79 0900 0000 1900 9340 7

PHILIPPE GEX, DIRECTEUR

Né un 7 février 1962, citoyen de Saint-Maurice, Philippe porte **La Maison** depuis le 1^{er} septembre 2001. L'enseignant primaire s'est engagé au-delà d'un emploi pour sauver des vies avec une équipe de 47 personnes (35 EPT) et le soutien de plus de 100 bénévoles qui réalisent près de 650 transports annuels pour 110'000km!

LA MAISON POUR PHILIPPE

La **confiance** à 360°

La **responsabilité**

La **cohérence**

La **fidélité**

L'**engagement**

La **justice**

La **dignité** dans l'action quotidienne

Animer par l'envie de donner de l'effet concret, visible, mesurable à une action collective d'envergure dans une dynamique entrepreneuriale en adéquation avec ses valeurs et avec humilité, voilà ce qui anime Philippe de se lever chaque jour pour aller à son travail, sa mission.

2023 sonne comme les 60 ans de La Maison – Terre des Hommes Valais.

En cherchant quelques itinéraires dans le Bas-Valais, nous, auteurs, avons rencontré Philippe, amoureux aussi du ski de randonnée et de la montagne en général.

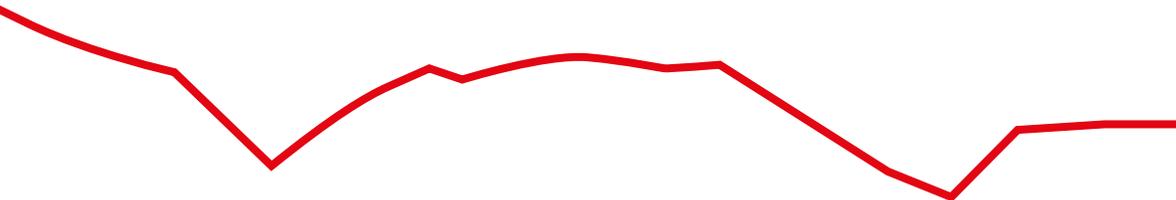
Il nous a conseillé et suggéré plusieurs itinéraires et pour mon fils et moi, il était devenu naturel

de trouver une manière de soutenir son, leur projet. Ainsi, nous verserons à chaque topo-guide vendu un montant de CHF 3 à La Maison, ceci aussi d'entente avec notre éditeur.

Philippe a un coup de cœur pour la cabane de la Tourche (*randonnée N°10*). Nous vous invitons à la découvrir, à le rencontrer peut-être mais surtout à soutenir La Maison !
MERCI.



Philippe Gex



RÉGION
LE CHABLAIS





LE CHABLAIS

- 1 Le Pic Boré
- 2 Le Roc de Rianda
- 3 Le col d'Ugeon
- 4 Le Grammont
- 5 La Pointe de Bellevue
- 6 La Berthe
- 7 Le Gros Châtillon
- 8 La Dent de Valerette
- 9 Le col des Essets
- 10 La cabane de la Tourche





Vue du Roc de Rianda, le Pic Boré a déjà des allures bien printanières



1. LE PIC BORÉ 1974 M

*Un petit écart dans le Chablais français sur le sommet le plus au nord de notre ouvrage.
Grimper au cœur de l'hiver avec une vue sur le Lac Léman!*

ACCÈS

Rejoindre le village de Novel depuis St-Gingolph et poursuivre l'unique route jusqu'au parking de fin de route hivernale (*lieu-dit La Planche à Brousoz*)

Pas de transports publics.

DESCRIPTIF

Du parking, suivre la route d'alpage jusqu'à La Neuva du Milieu. De là, rejoindre le col de la Neuva à 1775 m.

Monter plein nord le long de la crête pour rejoindre le sommet du Pic Boré.

Descente par le même itinéraire ou si les conditions s'y prêtent, rejoindre l'alpage de la Neuva Dessous par les pentes sud du Pic Boré.



1974 M

DÉNIVELLATION
D+ 769 M / D- 769 M



**VARIANTE**

De l'alpage, rejoindre le col de la Neuva (1775 m) et rejoindre le sommet par les pentes plus raides sur la crête (*peu difficile*).

Un petit détour en France voisine vers Novel

FACILE

2. LE ROC DE RIANDA 1951 M

L'autre française de notre topo-guide!

Découvrez un itinéraire idéal pour débuter la randonnée à ski. Au sommet, vue incomparable sur le Chablais et le lac Léman.

ACCÈS

Rejoindre le village de Novel depuis St-Gingolph et poursuivre l'unique route jusqu'au parking de fin de route hivernale (*lieu-dit La Planche à Brousoz*).

Pas de transports publics.

DESCRIPTIF

Du parking, suivre la route d'alpage jusqu'à La Neuva du Milieu. De là, rejoindre les pentes sur la gauche et monter dans la pente régulière jusqu'au sommet d'hiver situé à droite des pointes rocheuses.

Descente par le même itinéraire.

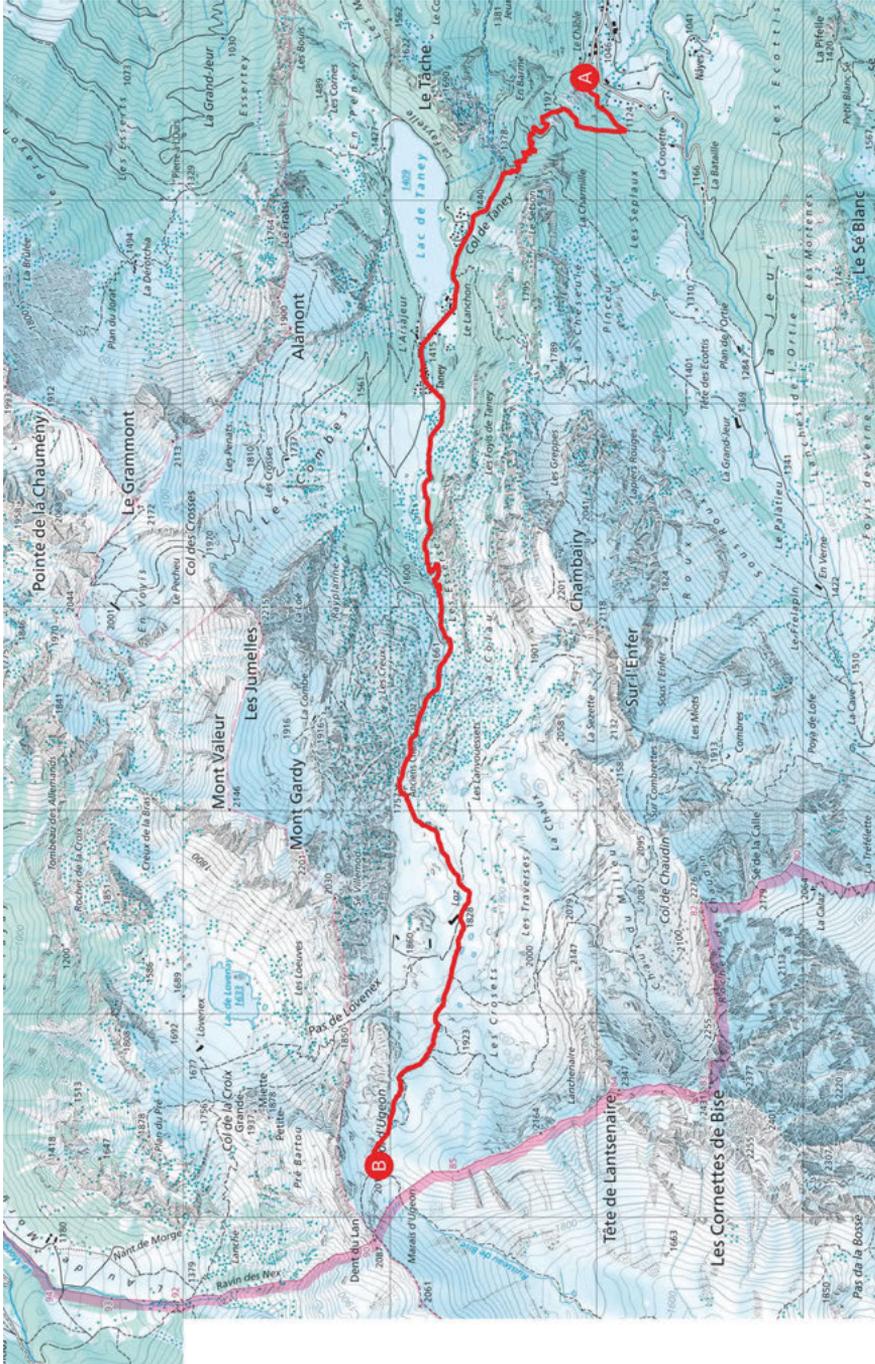


1205 M



1951 M

DÉNIVELLATION
D+ 769 M / D- 769 M





VARIANTE

Du col d'Ugeon, il est possible de monter sur la Dent du Lan. Des anciens chalets de Loz, s'ouvrent différents itinéraires vers le col de Chaudin (2095 m) ou l'antécime nord de la Tête de Lantsenaire (2164 m).

Tsantenaire, de l'alpage de Loz



FACILE

3. LE COL D'UGEON 2081 M

Evasion au-dessus du lac Taney, au cœur du blanc dans un paysage reposant et vaste. Sous l'œil des Cornettes de Bise, bienvenue au col d'Ugeon !

ACCÈS

De Vouvry, monter vers le village de Miex puis Flon pour rejoindre en fin de route ouverte le parking, point de départ du lac de Taney.

Transports publics jusqu'à Miex.

DESCRIPTIF

Du parking, monter par la route sur des portions plus ou moins raides jusqu'au col de Taney (*le point de départ étant situé à 1000m d'altitude environ, il est possible qu'un portage soit nécessaire en début de parcours*).

Du col, redescendre légèrement vers les chalets puis monter plein ouest dans la gorge, d'abord en rive droite du torrent, jusqu'aux anciens chalets de Loz. Poursuivre dans la même direction jusqu'à l'alpage de Loz et en revenant légèrement sur la gauche, monter vers le col d'Ugeon à 2081 m. Descente par le même itinéraire.



970 M

2019 M

DÉNIVELLATION
D+ 985 M / D- 985 M